噛むことの大切さのおはなし

実りの秋が到来しましたね。この時期は各地で、古来より作物の収穫をお祝いする収穫祭が行われます。

最近では定着しつつあるハロウィンも、もとは収穫を祝い、悪霊を追い払うお祭りでした。今では仮装したりお菓子を分け合ったりと楽しいイベントとなっていますね。大きなかぼちゃを切り抜いたランタンがありますが、あれは悪い霊を遠ざける効果があるといわています。

そしてハロウィンといえば 「トリック・オア・トリート」の掛け声が定番です。この掛け声、日本語にすると「いたずらされるか、おもてなしするか、どっちがいい?」という意味なのです。

今年はお子様にこの掛け声を言われたら、美味しいお菓子でおもてなししてみませんか?!

おロの事なら何でも知ってる、コップ博士からクイズだよ！

コップ博士検定！

Q 様々なおやつの中には、特にむし歯になりやすいものがある。
この3つを、むし歯になりやすい順に並べてみるのじゃ。

ケーキ

プリン

キャラメル

おやつの食べ方には気をつけて!

豆知識 おやつを食べる時には、飲み物は水かお茶にする、食べたら歯みがきをする などの工夫が大切じゃ。

わかったかな？ 答えは下にあるよ ！

答え：①キャラメル ②ケーキ ③プリン ：歯にくっつきやすいものや、口の中に長く入れているものが特にむし歯になりやすいんじゃ！

KOMIYA DENTAL NEWS LETTER

10月号 2015年

茨城県常総市の鬼怒川の氾濫など、あらためて自然に対しての人間の無力さを感じた先月でしたが、被災された方々には、心からのお見舞いを申し上げます。

私たちも、東日本大震災被災地に『被災地歯科訪問団』ということで南三陸町雄勝の雄勝歯科診療所で歯科診療をされている河瀬先生の案内、被災された歯科衛生士さんの生の声を聞くことから始まり、陸前高田では、小学校体育館の避難所で陣頭指揮をとった釘子氏（現在語り部として活動中）にお話を伺ったり、釜石市では、診療所も流された及川先生を訪ね、生の声を聞くなど、数回にわたり被災地を訪れました。先だっての9月のシルバーウィークにも個人旅行を兼ね、岩手県の北三陸から南下して釜石をまわってきました。

最近は、新聞、テレビなどで東日本大震災の事など、あまり見聞きすることもなくなりましたが　復興はまだまだ遅々として進んでいません。老人を始め沢山の方々がいまだに仮設住宅で不自由な生活を送っています。仮設住宅の耐用年数は、すでに過ぎてしまい、材木の腐食、カビの発生などで悩んでいる方々がいまだにいらっしゃいます。そんなことを心の片隅に置いていただきたいものです。『天災は、忘れた頃にやってくる』と申しますが、自分たちの防災計画も考えておく必要があります。地区の避難場所、家族の落ち合う場所、非常食、さらにはその置き場所など前もって確認しておきましょう。

秋は、行事も多く、うっかりの予約忘れ、日にち時間の勘違いなども多い季節です。カレンダーへの記入、手帳、携帯への記入、加えて当院からの自動連絡の活用、二重三重の確認をお願いいたします。

また、気温も低くなりました。体調管理にも気をつけて、スポーツ、食欲、読書など楽しい秋をお過ごし下さい。(M.M)

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニューズレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

診療日変更のお知らせ 10/17（土）産業フェアーに出展のため休診

こみや歯科 ☎ 03-5699-8888
〒125-0041　葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F
「インターネット予約確認サービス URL」https://dn2.dent-sys.net/komiya
ホームページアドレス　http://www.wahaha.gr.jp　E-mail　dental@wahaha.gr.jp