

サプリメントのご紹介

「還元型コエンザイムQ10」

コエンザイムQ10は、私たちの体の中のエネルギーを作り出す時に不可欠な栄養素であり、補給する場合には「還元型」の形で摂ることがオススメです。

コエンザイムQ10の主な働きは「エネルギー（ATP）産生」と「抗酸化（老化予防）」であり、体内では「還元型」という形でその効果を発揮します。しかし、加齢やストレス、脂質異常症の治療薬であるスタチン系薬剤を服用している方は、コエンザイムQ10が不足してしまうことが分かっています。



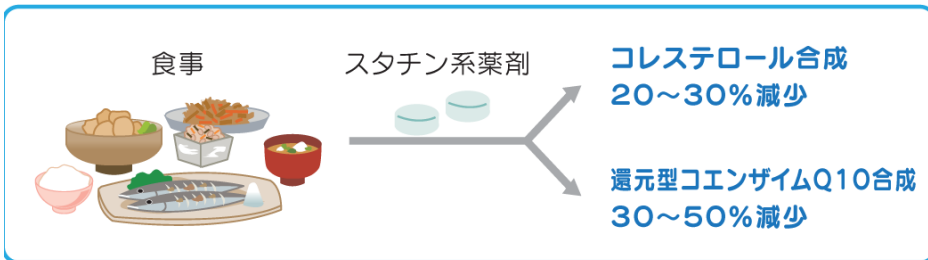
●こんな方にオススメ!

- 疲れやすい・ストレスを感じている
- スタチン系薬剤を飲んでいる
- 心臓病や高血圧症がある
- 片頭痛がある
- ドライマウスがある
- アンチエイジング（体力低下予防）したい



スタチン系薬剤によるコエンザイムQ10の不足

コレステロール値を下げる働きをするスタチン系薬剤は、コエンザイムQ10の体内合成を阻害します。そのため、コエンザイムQ10の不足による副作用（横紋筋融解症、疲労、筋肉痛など）が生じることもあります。



VOICE 不足を補うために積極的な補給を心がけましょう!

KOMIYA DENTAL ☆ NEWS LETTER

2017
1

本年もよろしくお願いいたします。新年初めのデンタルニュースは、今年の干支についてのお話をしたいと思います。

干支の十二支は、かつて中国で農業を行う際に暦として使われていた農業用語で、農作物の成長過程を12段階で表す意味を持ち、カレンダーとしての役割を果たしていました。その十二支が江戸時代に日本に言い伝えられ、一般庶民でも分かりやすいよう12の動物が当てはめられ、そこから十二支が広がったと言われています。そして今年2017年は、十二支の10番目の干支「酉」です。

酉(とり)の由来は、神様へ新年のご挨拶に向かった十二支の動物の内、猿と犬の喧嘩を仲裁する為に、猿と犬に挟まれた10番目の支になったというおもしろいエピソードがあります。酉の本来の読み方は「ゆう」と読み、口の細い酒壺を描いたものを表わしているそうです。また、収穫した作物から酒を抽出するという意味や、熟した果実を収穫できる状態である事から「実る」という意味もあるそうです。そこから、「酒」と漢字の似た「酉」が身近にいる鶏と同意の為、十二支となったと考えられてるそうです。

酉(とり)は「取り込む」につながると言われ、商売でお客様を取り込めるところから、酉年は商売繁盛に繋がる年とも考えられています。又、上記にある「果実が実る」という所も実りがあるのが酉年と言われています。

酉年は皆様にとって、沢山の幸と運気をとり込み、実りの多い一年になりますように・・・!

年の初めで慌ただしいかと思うますが 体調管理に気をつけ、急なキャンセル、うっかり予約を忘れてしまわないようお願いいたします。キャンセル後の予約は、かなり先になることもございます。(ム)

毎月保険証の提示に御協力頂きありがとうございます。
このニュースレターは当院のオリジナルで毎月発行しています。

こみや歯科 03-5699-8888 〒125-0041 葛飾区東金町1-45-2 ハヤシ駅前ビル2F
インターネット予約確認サービス >> <https://dn2.dent-sys.net/komiya>
ホームページ >> <http://www.wahaha.gr.jp> E-Mail >> dental@wahaha.gr.jp